

# Promotores De Salud De La Iglesia

Un proyecto de colaboración entre:  
Providence Portland Medical Center  
Providence St. Vincent Medical Center y  
Caridades Católicas - El Programa Hispano

El Programa de Promotores de Salud de la Iglesia es un programa voluntario que busca construir comunidades más sanas basado en las parroquias y a través de una promoción de salud y entrenamiento de liderazgo en la comunidad Latina inmigrante. El programa utiliza las técnicas de educación popular que se apoya en las experiencias de los líderes para alcanzar los objetivos de una comunidad más sana.

Basado en modelos similares de Latinoamérica, el programa de promotores de salud de la iglesia, busca crear una relación entre la comunidad latina, las iglesias locales y los proveedores de salud. Voluntarios entrenados diseminan información en salud y servicios de salud y sirven como mediadores entre la comunidad y los sistemas de salud. Los promotores de salud de la iglesia se apoyan en la fuerza de la comunidad parroquial para establecer fidelidad y confianza que permite a los individuos a recibir el cuidado y los servicios que necesitan.

## Reclutamiento y Entrenamiento

La mayoría de las parroquias Católicas con misas en el idioma español en Portland y el condado de Washington participan en el programa.

Cursos de entrenamiento se llevan a cabo cada 2 años durante el otoño. El entrenamiento extensivo de 15 semanas (60 horas) es en español con instructores en español quienes utilizan la metodología de educación popular.

## El Rol de los Promotores de Salud

Después de completar su entrenamiento inicial, los promotores de salud de la iglesia continúan reuniéndose mensualmente como grupo y reciben educación y apoyo continuo. Ellos planean y



Educación de Derrame Cerebral



Entrenamiento practico para Promotores de Salud de la Iglesia



Evento de la Salud del Corazón a la iglesia



Feria de Salud al Consulado de Mexico



Clase de la comida saludable



Clase de nutrición para niños



Una familia que recibió apoyo de los Promotores



Carrera para la Salud

llevan a cabo eventos dentro de sus parroquias, dependiendo en los intereses y necesidades de las comunidades de su iglesia. Trabajan con los feligreses y miembros de la comunidad para referir a las personas al cuidado de salud y recursos de servicios sociales. Algunos ejemplos de las actividades de los Promotores de Salud de la Iglesia son:

- Ferias de Salud
- Clases y presentaciones de temas de salud después de las misas
- Mesas informativas de salud después de misa
- Referencias a clínicas
- Referencias a servicios sociales (comida, vivienda, educación, etc.)
- Ayudar a las personas a llenar formularios
- Informar y/o proveer transportación para citas medicas
- Visitar enfermos
- Proveer apoyo emocional
- Interpretación bilingüe en clínicas y hospitales
- Clínicas de presión arterial

Cuando en la parroquia hay enfermeras parroquiales, los promotores de salud trabajan en equipo con las enfermeras para planear y organizar eventos y/o actividades como parte de un ministerio de salud. El personal del programa y los voluntarios proveen una valiosa retroalimentación al sistema de salud en términos culturales y de servicios para los más vulnerables y necesitados.

## Resultados

Los promotores de salud de la iglesia completan reportes mensuales de sus actividades incluyendo números de personas a las que sirven y las horas que sirven. Más de 7,000 personas cada año son atendidas por los promotores de salud dentro del área metropolitana de Portland.

**Para más información sobre el Programa de Promotores de Salud de la Iglesia, favor de contactar a:**

**Catherine Potter,**  
Directora del Programa

Parish Health Promoter Program  
Providence Portland Medical Center  
Catholic Charities' El Programa Hispano  
2740 SE Powell Blvd., Suite 5  
Portland, OR 97202  
503-688-2627  
catherine.potter@providence.org

**Adele Hughes,**  
Directora del Programa

Parish Health Outreach Program  
Providence St. Vincent Medical Center  
9205 SW Barnes Road  
Portland, OR 97225  
503-216-7192  
adele.hughes@providence.org

